

### Etre dans la conscience relationnelle :

améliorer l'équilibre intérieur avec une découverte de la **Communication Non Violente** de Marshall Rosenberg, belle approche pour :

- *se relier à la beauté de l'être humain,*
- *écouter avec empathie*
- *s'exprimer avec authenticité.*

Apprendre à **vivre en conscience les relations**, progresser dans la rencontre véritable par la **réconciliation avec soi-même et les autres.**

**Objectif** : Relancer une dynamique **constructive** dans les relations et amorcer un processus de transformation profonde

La constellation relationnelle permet si besoin de clarifier ou apaiser une relation de couple, vis-à-vis de frère ou sœur, parent ou toute autre personne pour débloquent un obstacle interférant dans la vie affective, amicale ou professionnelle. Ce travail sur **les mémoires familiales inconscientes** pour se libérer du passé et redevenir acteur de sa vie, soit :

- Apaiser un conflit, rétablir un équilibre
- Reprendre sa place dans sa famille, dans la société ou tout groupe
- Instaurer une relation vraie et épanouie

**Marie-Geneviève THOMAS** Psychologue auteure de « Psychogénéalogie, l'héritage invisible » chez Jouvence et **Valérie CIBERT** toutes deux formées à la CNV.

#### BULLETIN D'INSCRIPTION

---

Nom, Prénom :

Adresse :

Ville : Tel :

@

S'inscrit au stage de Communication (280 €)

Verse 100 € d'arrhes +10€ Adhésion Perspective

Date et signature :

### Etre dans la conscience relationnelle :

améliorer l'équilibre intérieur avec une découverte de la **Communication Non Violente** de Marshall Rosenberg, belle approche pour :

- *se relier à la beauté de l'être humain,*
- *écouter avec empathie*
- *s'exprimer avec authenticité.*

Apprendre à **vivre en conscience les relations**, progresser dans la rencontre véritable par la **réconciliation avec soi-même et les autres.**

**Objectif** : Relancer une dynamique **constructive** dans les relations et amorcer un processus de transformation profonde

La constellation relationnelle permet si besoin de clarifier ou apaiser une relation de couple, vis-à-vis de frère ou sœur, parent ou toute autre personne pour débloquent un obstacle interférant dans la vie affective, amicale ou professionnelle. Ce travail sur **les mémoires familiales inconscientes** pour se libérer du passé et redevenir acteur de sa vie, soit :

- Apaiser un conflit, rétablir un équilibre
- Reprendre sa place dans sa famille, dans la société ou tout groupe
- Instaurer une relation vraie et épanouie

**Marie-Geneviève THOMAS** Psychologue auteure de « Psychogénéalogie, l'héritage invisible » chez Jouvence et **Valérie CIBERT** toutes deux formées à la CNV.

#### BULLETIN D'INSCRIPTION

---

Nom, Prénom :

Adresse :

Ville : Tel :

@

S'inscrit au stage de Communication (280 €)

Verse 100 € d'arrhes +10€ Adhésion Perspective

Date et signature :

### Etre dans la conscience relationnelle :

améliorer l'équilibre intérieur avec une découverte de la **Communication Non Violente** de Marshall Rosenberg, belle approche pour :

- *se relier à la beauté de l'être humain,*
- *écouter avec empathie*
- *s'exprimer avec authenticité.*

Apprendre à **vivre en conscience les relations**, progresser dans la rencontre véritable par la **réconciliation avec soi-même et les autres.**

**Objectif** : Relancer une dynamique **constructive** dans les relations et amorcer un processus de transformation profonde.

La constellation relationnelle permet si besoin de clarifier ou apaiser une relation de couple, vis-à-vis de frère ou sœur, parent ou toute autre personne pour débloquent un obstacle interférant dans la vie affective, amicale ou professionnelle. Ce travail sur **les mémoires familiales inconscientes** libère du passé et aide à devenir acteur de sa vie, soit :

- Apaiser un conflit, rétablir un équilibre
- Reprendre sa place dans sa famille, dans la société ou tout groupe
- Instaurer une relation vraie et épanouie

**Marie-Geneviève THOMAS** Psychologue auteure de « Psychogénéalogie, l'héritage invisible » à paraître chez Jouvence et **Valérie CIBERT** toutes deux formées à la CNV.

#### BULLETIN D'INSCRIPTION

---

Nom, Prénom :

Adresse :

Ville : Tel :

@

S'inscrit au stage de Communication (280 €)

Verse 100 € d'arrhes +10€ Adhésion Perspective

Date et signature :

# Communication consciente et Constellations Relationnelles

*S'initier aux bases de la CNV  
et apaiser ses relations*



*"La communication n'est qu'une petite partie de ce qu'est la CNV : la CNV est avant tout une intention, celle de créer une certaine qualité de connexion envers soi et autrui qui permette à la compassion de se vivre dans le donner et le recevoir de façon naturelle." M.B. Rosenberg*

**19 janvier** après-midi, **20, 21 janvier 2018**  
Ou **22 juin** après-midi, **23 et 24 juin**

**ASSOCIATION PERSPECTIVE**

31480. LAGRAULET SAINT-NICOLAS  
05.62.13.74.97  
[www.perspective31@orange.fr](mailto:www.perspective31@orange.fr)

# Communication consciente et Constellations Relationnelles

*S'initier aux bases de la CNV et  
apaiser ses relations*



*"La communication n'est qu'une petite partie de ce qu'est la CNV : la CNV est avant tout une intention, celle de créer une certaine qualité de connexion envers soi et autrui qui permette à la compassion de se vivre dans le donner et le recevoir de façon naturelle." M.B. Rosenberg*

**19 janvier** après-midi, **20, 21 janvier 2018**  
Ou **22 juin** après-midi, **23 et 24 juin**

**ASSOCIATION PERSPECTIVE**

31480. LAGRAULET SAINT-NICOLAS  
05.62.13.74.97  
[www.perspective31@orange.fr](mailto:www.perspective31@orange.fr)

# Communication consciente et Constellations Relationnelles

*S'initier aux bases de la CNV et  
apaiser ses relations*



*"La communication n'est qu'une petite partie de ce qu'est la CNV : la CNV est avant tout une intention, celle de créer une certaine qualité de connexion envers soi et autrui qui permette à la compassion de se vivre dans le donner et le recevoir de façon naturelle." M.B. Rosenberg*

**19 janvier** après-midi, **20, 21 janvier 2018**  
Ou **22 juin** après-midi, **23 et 24 juin**

**ASSOCIATION PERSPECTIVE**

31480. LAGRAULET SAINT-NICOLAS  
05.62.13.74.97  
[www.perspective31@orange.fr](mailto:www.perspective31@orange.fr)