



PROJET :

***ACCUEIL en VIE PARTAGEE
et
HEBERGEMENT TEMPORAIRE***

PORTEURS DU PROJET : **Marie-Geneviève THOMAS**, Psychologue,
Thérapeute familiale formée à l'approche systémique, recevant en suivis individualisés
Formatrice en communication, gestion du stress et psychogénéalogie et proposant de l'Art-
thérapie. Formée à la Communication non violente.
Ayant exercé la mission de Gérontologue dans les structures d'Aide à Domicile des cantons
de Grenade, Cadours et de Beaumont de Lomagne.
Animatrice d'ateliers mémoire pour les personnes retraitées en partenariat avec la CARSAT

Valérie CIBERT,

Formée aux techniques d'éco-construction (terre paille), pratiquant le jardinage bio
passionnée par la permaculture.
Investie pendant 5 ans dans la réalisation des travaux de sols (pose de parquets), murs et pose
de carrelages pour la salle d'activités, les sanitaires et le dortoir.
Se formant à la Communication Non Violente et à l'accompagnement thérapeutique

Nathalie MALDJIAN, Coach de la relation

Juriste de formation, Consultante en Entreprise, en Management et en Ressources Humaines,
accompagnant la construction de projet d'entreprise, du développement des talents, et le
passage au changement
Formatrice en Management développement personnel.
Présidente de l'association Perspective, très investie sur le lieu en matière de gestion de projet

Maryse GHIO

Maraîchère bio, spécialisée dans la production de variétés anciennes sur 4 ha, pratiquant l'aide
à domicile et se formant à l'hortithérapie pour accompagner les personnes âgées vers un
mieux-être relié à la Nature.
(Nous soutient en attendant que quelqu'un prenne le relais)

Christophe CIBERT,

Ingénieur, électronicien, passionné de construction écologique. Président de l'association
« Bienvenue à bébé » promouvant la parentalité bienveillante.
Investi dans la recherche de solutions pratiques pour l'aménagement de la salle en
construction. Webmaster de l'association Perspective 31

Christophe IDIART,

Electrotechnicien en aéronautique. Pratiquant le yoga et la méditation.
Souhaitant mettre du temps libre à la concrétisation d'un projet qui fait sens dans les valeurs
du partage et de l'accueil.

Corinne SANCHEZ,

Secrétaire de l'association Perspective, formée à la sophrologie et se formant aux
Constellations familiales. Investie depuis 3 ans dans la réalisation des travaux de rénovation
des murs et installation du dortoir ; aide au potager.

DESCRIPTION DU PROJET : Le projet comprend plusieurs axes :

1° **Créer un lieu ressource** s'approchant de l'OASIS définie par Pierre Rabhi pour « désigner des lieux qui soient plus solidaires, plus autonomes, plus conviviaux, plus proches de la terre et du vivant » en y intégrant un habitat partagé, co-géré par plusieurs personnes promouvant les valeurs de la Communication non violente, (processus qui aide chacun à communiquer plus authentiquement avec soi-même et avec autrui par le biais de l'empathie, l'écoute bienveillante.), ainsi que la solidarité et l'entraide et le partage des ressources.

- Proposer des conférences, ateliers, journées découvertes ou stages permettant de viser un mieux être global, une aide au cheminement personnel et un enrichissement de nature psycho-spirituel.
- Concevoir un potager bio basé sur la permaculture permettant de faire vivre les personnes incluses sur le projet et débouchant éventuellement sur une vente externe
- Réintroduire des animaux de ferme : basse-cour, moutons, âne et pourquoi pas poney ou cheval pour redonner vie au lieu.

2° **Réhabiliter le patrimoine de l'ancien bâti** : grange en terre cuite, pisé et adobe en gardant l'esprit des techniques anciennes.

- Promouvoir les techniques d'éco construction à visée d'économie durable.
- Organiser des chantiers participatifs pour transmettre les techniques de construction en terre/paille.
- Aménager les espaces intérieurs et extérieurs dans le respect des matériaux naturels.

3° **Accueillir des groupes ou individus en hébergement temporaire** :

- En fonction du programme d'activités proposées par les intervenants adhérant à Terre Happy
- Pour répondre à un besoin de ressourcement à la campagne et/ou d'un temps consacré à leur bien-être.
- Pour offrir un soutien thérapeutique, lequel sera élargi par les concepts d'Art-thérapie, de Bio-Danse et d'Horticulture et de Zoothérapie...
- Pour former des personnes en techniques d'éco-construction et de permaculture

4° **Créer de l'emploi dans une zone rurale à revitaliser.**

Faire découvrir les lieux environnants et promouvoir la culture locale sous toutes ses formes.

Constats : ♦ Actuellement de plus en plus de conférenciers offrent leur connaissances à un public urbain et sont à la recherche de lieux davantage proches de la nature afin d'inclure le calme et la beauté de l'environnement.

♦ Par ailleurs, un certain nombre de personnes vivent des périodes de crises (conflits, séparation, burn-out, dépression, grave maladie...) et il règne une offre insuffisante pour l'accueil de personnes souhaitant un hébergement temporaire.

♦ D'autre part, de plus en plus de jeunes ou de futurs retraités envisagent un habitat regroupé pour un partage de ressources à tout niveau.

Besoins : Bon nombre de personnes se retrouvent à la recherche d'une activité extérieure pour contribuer à maintenir un sens à leur existence, parmi elles, une population ayant le souhait de se rapprocher d'une vie au contact des autres ou au centre de la nature.

L'association PERSPECTIVE 31 se propose de prendre en compte l'ensemble de ces besoins par une cohabitation dynamique et chaleureuse en campagne.

OBJECTIFS DU PROJET :

1° **Créer un lieu d'accueil et de vie partagée à visée thérapeutique sur le canton de Cadours** dans un ancien bâtiment agricole au cœur des coteaux de Gascogne.

Nous souhaitons qu'il soit accessible à tous et en particulier aux personnes à mobilité réduite de sorte de pouvoir accueillir des personnes handicapées ou âgées, des familles et leurs enfants afin de **créer du lien intergénérationnel**.

2° **Mettre en place des activités de développement personnel, ressourcement ou de détente pour des groupes favorisant ainsi le lien social.** Certaines activités ont été proposées dans différents lieux de la région : Grenade, Castelsarrasin, Montauban... Il s'agit entre autres d'ateliers mémoire, de communication, de groupe de parole pour les aidants familiaux, d'art thérapie, du yoga, de la danse, des ateliers d'écriture ou de psychogénéalogie. Ainsi que toutes les activités tournées autour de la vie quotidienne en campagne

Cuisine, jardinage, soins aux animaux

Bricolage, couture, chant, dessin ou décoration, expression créative, travaux manuels

Clown, théâtre, etc ...

3° **Combiner à la fois l'hébergement et les activités sur le lieu sous forme de séjours temporaires offrant la possibilité de participer aux ateliers proposés.**

Il s'agirait ainsi de permettre un partage d'activités de la vie quotidienne à la campagne, alternant avec des temps de détente loisirs, développement personnel ou éventuellement accompagnement thérapeutique.

4° **Créer des emplois** pour permettre la gestion du lieu (secrétariat, entretien, cuisine, chauffeur de mini bus...) et l'accompagnement des personnes accueillies.

5° **Créer un partenariat avec des structures locales** : les maisons de retraite, les Petits frères des pauvres, ou autres associations s'occupant de personnes âgées ou atteintes de handicap.

6° Une autre dimension du projet est de **réhabiliter le patrimoine local tout en contribuant au développement durable** par une sensibilisation à l'environnement et l'utilisation de matériaux écologiques. Nous remettrons également la vie animale en place : poulailler, moutons, ânes...

7° **Valoriser l'environnement géographique et culturel** afin de contribuer au développement des activités touristiques du canton : Musée de Cox, Château de Laréole Moulin de Brignemont, Fête de l'ail à Cadours...

PUBLIC VISE : Le projet est à **vocation thérapeutique** et vise tout public, avec une **dimension humaine particulière** puisqu'il a l'objectif de réunir dans un même lieu des personnes qui habituellement se côtoient peu. Par ce projet nous souhaitons en effet **favoriser le vivre ensemble** et permettre à certaines catégories de la population de sortir de leur isolement :

Personnes âgées,

Personnes atteintes de handicap

Personnes en souffrance psychique

Personnes isolées : femmes divorcées, retraités, veufs, célibataires, couples éloignés de leur famille ...

Personnes ayant besoin ou souhaitant un temps de repos ou de ressourcement.

Nous intégrerons également les enfants, adolescents accompagnés d'un parent.

Nous avons déjà réalisé la salle d'activités démarrée sous forme de chantier participatif l'été 2012 et poursuivie jusqu'à maintenant pour la réalisation du sol et des sanitaires. Cette salle offre une capacité d'accueil pouvant aller jusqu'à 40 personnes. Un dortoir et 2 chambres dans la maison principale assurent le couchage pour 20 personnes.

Un studio de 35 m² a été terminé pour accueillir une artiste : sculpteur en vue d'ajouter une place à la création sous toutes ses formes.

Nous souhaitons restaurer le bâti pour compléter l'hébergement de groupes ou d'individus.

ETAPES : Regrouper des personnes souhaitant s'impliquer dans l'élaboration et la mise en œuvre de ce lieu de vie.

Définir le statut juridique de la structure.

Evaluer les besoins de financement

Contacteur les structures susceptibles de soutenir ce projet

Elaborer un compte de résultat prévisionnel

Trouver les ressources financières

Réunir des personnes compétentes pour démarrer l'espace de maraîchage, ou pour construire le lieu d'hébergement.

Engager les travaux d'aménagement

Continuer à développer et diversifier les activités proposées

Communiquer avec les partenaires

SITUATION : Canton de Cadours, à 50 km au nord de Toulouse,

Village de LAGRAULET SAINT NICOLAS,

Lieu-dit Trapet à 2km du village en direction de Verdun sur Garonne,

Coteaux de Gascogne, dépendance à réhabiliter sur 2,5 hectares.



LOCAUX A AMENAGER : Une ancienne étable de 110 m², une remise de 25m². L'arrière du hangar 12mx 4m, soit environ 50 m². Un espace sous le hangar de 35 m².

Pour : 1 gîte collectif avec salle à manger et cuisine, 5 chambres individuelles, dont une accessible aux personnes atteintes de handicap ainsi que salles de bain et WC séparés.

1 gîte de 25 m² avec cuisine équipée, sanitaire/douche et mezzanine.

1 gîte de 35m² adapté à l'accueil d'une personne en situation de handicap avec mezzanine pour son accompagnant.

1 dortoir ou petites chambres individuelles...



assoperspective@orange.fr

www.perspective31.fr

Adresse : lieu-dit Trapet 31480.LAGRAULET SAINT NICOLAS 05.62.13.74.97.