

## CONSTELLATIONS FAMILIALES

L'approche systémique considère la personne au coeur de son système, professionnel ou familial afin d'identifier les dynamiques limitatives inconscientes.

La constellation révèle les mémoires familiales inconscientes pour se libérer du passé et **redevenir acteur de sa vie** :

- Se sentir bien dans sa famille d'origine et celle que l'on a créée, rétablir un équilibre profond pour soi et/ou ses enfants.

- Trouver sa place dans la société et se réaliser professionnellement.

- Vivre épanoui et en bonne santé.

Il est conseillé de venir découvrir cette méthode avant de demander sa Constellation Familiale, pour se faire une idée précise de la qualité et puissance de ce travail : **12 janvier, 16 février, 30 mars, 11 mai, 29 juin 2019**

Une constellation permet de travailler un objectif ou soulager une problématique. Il n'y a pas lieu de prévoir de venir plusieurs fois.

## COMMUNICATION CONSCIENTE

**Samedi et dimanche 26 et 27 janvier 2019**

ENNEAGRAMME ET DANSE selon **Gurdjieff 2019**, date à définir dès qu'un nombre suffisant de personnes s'annonce : **contactez-nous !**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom, Prénom :

MAIL :

Ville : Tel :

*S'inscrit pour sa constellation et verse 130€*

*Vient en tant que participant : verse 40 €*

*Et adhère à l'association pour 10 €*

*Déclare suivre ce stage sous son entière responsabilité.* Date et Signature

## Découverte de l'Ennéagramme

Niveau 1 : Découvrir une « typologie » de neuf profils de personnalité pour se comprendre et vivre ensemble. Ce sont autant de manières de voir, ressentir et vivre le monde qui nous permettent de mieux savoir comment chacun aborde la vie. Puis Niveau 2 : comment se relier les uns avec les autres (peuvent se vivre séparément)

Exercices et mises en situation pour l'observation de soi : Il s'agira de repérer notre fonctionnement tant au niveau émotionnel que physique ou mental et d'accueillir le vécu de l'autre dans la neutralité.

## Mouvements et Danses

Ces mouvements et danses permettent d'affiner l'observation de soi et sont une forme de **méditation active**.

Ils sont accessibles à tous, basés sur la répétition de mouvements. Pratiqués collectivement, ils permettent de vivre la dynamique de groupe. Chacun entre peu à peu dans une grande intériorité et retrouve le centre de soi-même.

Trois niveaux de l'être sont engagés : le corps physique dans la danse, le plan émotionnel dans la musique et le mental pour mémoriser les séquences.

Ainsi, les trois centres de perception sont associés dans une dynamique harmonieuse.

**Animé par Michèle Boucher** : formée par le Centre d'études de l'Ennéagramme (1994-95). Professeur de danse contemporaine et danse-thérapeute.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom, Prénom :

MAIL :

Ville : Tel :

S'inscrit au stage Ennéagramme et danses :

270 € ou 250 € pour les adhérents

Adhère à l'association 10 €

## VIVRE la CONSCIENCE RELATIONNELLE

Améliorer l'équilibre intérieur avec une découverte de la **Communication Non Violente** de Marshall Rosenberg, belle approche pour :

- **se relier à la beauté de l'être humain,**
- **écouter avec empathie**
- **s'exprimer avec authenticité**
- **être en paix avec ce qui nous émeut et ce qui nous entoure.**

Apprendre à **vivre en conscience les relations**, progresser dans la rencontre véritable par la **réconciliation avec soi-même et les autres**.

Objectif : **Relancer une dynamique constructive dans les relations et amorcer un processus de transformation profonde.**

**Valérie BACQUET-CIBERT** formée à l'accompagnement par la CNV avec Isabelle Padovani de novembre 2015 à juillet 2018 et formée aux Constellations familiales

**Hébergement** possible : nous contacter.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom, Prénom :

Adresse :

Ville : Tel :

@

S'inscrit au stage de Communication (250 €)

Verse 100 € d'arrhes +10€ Adhésion Perspective

Date et signature :

# Constellations Familiales

PSYCHO-GENEALOGIE

*Se libérer du passé  
pour prendre sa place  
dans la vie*



*« La constellation remet de l'ordre dans le système familial, elle « réinjecte » de l'harmonie en resituant chacun à sa place en rapport avec les autres. Elle offre « une solution libératrice en direction de ce que le potentiel non encore réalisé rend possible. » Bert Hellinger*

ASSOCIATION PERSPECTIVE

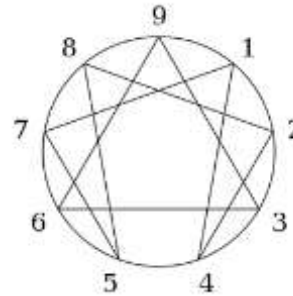
31480 LAGRAULET SAINT-NICOLAS

**05.62.13.74.97**

[perspective31@orange.fr](mailto:perspective31@orange.fr)

[www.perspective31.fr](http://www.perspective31.fr)

# Ennéagramme & Danses d'après Gurdjieff



*«L'ennéagramme traite des qualités existentielles et spirituelles que nous pouvons développer quand nous retrouvons l'énergie essentielle de la vie»*

Hélène PALMER

**Niveau 1 : 5 au 7 avril**

**Niveau 2 : 23 au 25 août**

**2019**

ASSOCIATION PERSPECTIVE

**05.62.13.74.97**

[perspective31@orange.fr](mailto:perspective31@orange.fr)

<http://www.perspective31.fr>

FB : [TerreHappyPerspective31](https://www.facebook.com/TerreHappyPerspective31)

# Communication consciente

*S'initier aux bases de la CNV  
et apaiser ses relations*



*"La communication n'est qu'une petite partie de ce qu'est la CNV : la CNV est avant tout une intention, celle de créer une certaine qualité de connexion envers soi et autrui qui permette à la compassion de se vivre dans le donner et le recevoir de façon naturelle." M B. Rosenberg*

**26 et 27 janvier 2019**

ASSOCIATION PERSPECTIVE

31480. LAGRAULET SAINT-NICOLAS

**05.62.13.74.97**

[perspective31@orange.fr](mailto:perspective31@orange.fr)

[www.perspective31.fr](http://www.perspective31.fr)