

ASSOCIATION PERSPECTIVE

Route de Verdun
31480 Lagraulet Saint-Nicolas

- * **Psychogénéalogie**
- * **Communication**
- * **Art-thérapie**
- * **Abondance**
- * **Mémoire**
- * **Méditation**
- * **Yoga**

Renseignements : 05.62.13.74.97

perspective31@orange.fr
www.perspective31@orange.fr

Co-animation :

Marie-Geneviève Thomas

Psychologue, psychothérapeute,
spécialisée en Psychogénéalogie,
pratiquienne en constellation systémique
Formée à la CNV

Auteure de « *Psychogénéalogie, l'héritage invisible* » et « *Construire son génosociogramme* » chez Jouvence

Valérie Bacquet Cibert

Formée à la CNV,
En cours de formation à
l'accompagnement individuel par la CNV,
Et aux Constellations Systémiques



Journées de travail systémique 2017
Lagraulet St-Nicolas : 29 avril, 20
mai, 17 juin, 18 septembre, 21 octobre,
25 novembre

Communication Consciente et Constellations Relationnelles



la CNV est avant tout une intention, celle de créer une certaine qualité de connexion envers soi et autrui qui permette à la compassion de se vivre dans le donner et le recevoir de façon naturelle. " M.B. Rosenberg

30 juin 1 et 2 juillet 2017
LAGRAULET St-NICOLAS 31480

COMMUNICATION CONSCIENTE

*Toute relation est vivante et nécessite d'être nourrie et entretenue, dans une qualité d'écoute, instaurant le **respect de soi et de l'autre**.*

Objectifs :

- Identifier les émotions et sentiments, les besoins personnels et les enjeux de la relation pour **communiquer en conscience et formuler des demandes** pour enrichir la vie.

- Repérer nos conditionnements pour s'extraire des critiques ou reproches, **prendre soin de soi, accueillir, et instaurer partage et épanouissement mutuel.**

- Développer la bienveillance et l'empathie pour rencontrer vraiment l'autre et **impulser un nouveau fonctionnement authentique et profond.**

But : **Progresser ensemble dans la connaissance de soi et de l'autre pour établir un échange constructif.**



Démarche : Présentation de notions, alternant avec des exercices ou mises en situations, s'appuyant sur des expériences vécues, soutenues par l'approche de la CNV de Marshall B. Rosenberg.
Approche concrète, ludique et symbolique.

CONSTELLATION RELATIONNELLE

La constellation relationnelle

permet de clarifier ou apaiser une relation familiale ou autre pour débloquer un obstacle interférant dans la vie affective, amicale ou professionnelle.

Ce travail sur **les mémoires inconscientes** permet de se libérer des blessures du passé et redevenir acteur de sa vie, soit :

- Guérir de ses blessures et souffrances
- Trouver sa place si besoins dans sa famille et se réaliser pleinement
- Vivre des relations épanouies et enrichissantes.

Objectifs :

- **Libérer le potentiel non encore réalisé**
- **Impulser une dynamique de changement** dans les relations.

Résultat : Cette réorganisation profonde libère et apaise, et offre la possibilité de se relier avec sa famille et ses proches.
Il devient alors possible **d'atteindre ses objectifs de vie.**

MODALITES PRATIQUES

Le prix est de 280 € pour suivre la session (possibilité d'échelonnement ou d'adaptation du tarif selon les ressources)
plus **10 €** d'adhésion à l'association.

→ Apporter de quoi écrire.



Bulletin d'inscription à renvoyer à
Perspective. Le Trapet. 31480 Lagraulet St Nicolas

Nom Prénom

Date de naissance

Adresse

Tél.

E-mail

Je m'inscris pour la session de Communication et verse

80 euros d'arrhes, (chèque à l'ordre de "Perspective")

Je déclare suivre cet atelier sous mon entière responsabilité. Date et signature :

En cas de désistement, jusqu'à 10 jours avant le stage, les arrhes seront remboursées.