

COMMUNICATION CONSCIENTE

et

Constellations Relationnelles



DATES : les 19 janvier après midi, 20 et 21 janvier
Les 22 juin après midi, 23 et 24 juin 2018

" La CNV est avant tout une intention, celle de créer une certaine qualité de connexion envers soi et autrui qui permette à la compassion de se vivre dans le donner et le recevoir de façon naturelle. " M.B. Rosenberg

Communication consciente

*Toute relation est vivante et nécessite d'être nourrie et entretenue, dans une qualité d'écoute, instaurant le **respect de soi et de l'autre**.*

Objectifs :

- Identifier les émotions et sentiments, les besoins personnels et les enjeux de la relation pour **communiquer en conscience et formuler des demandes** pour enrichir la vie.
- Repérer nos conditionnements pour s'extraire des critiques ou reproches, **prendre soin de soi, accueillir, et instaurer partage et épanouissement mutuel**.
- Développer la bienveillance et l'empathie pour rencontrer vraiment l'autre et **impulser un nouveau fonctionnement authentique et profond**.

But : *Progresser ensemble dans la connaissance de soi et de l'autre pour établir un échange constructif.*

LIEU : Route de verdun - Lieu dit « Trapet » - 31480 LAGRAULET SAINT-NICOLAS
RENSEIGNEMENTS : 05 62 13 74 97 perspective31@orange.fr

Constellations Relationnelles

Si, les situations travaillées pendant le stage le nécessitent, **une constellation relationnelle** pourra être proposée.

Elle permet de clarifier ou apaiser une relation familiale ou autre pour débloquer un obstacle interférant dans la vie affective, amicale ou professionnelle.

Ce travail sur **les mémoires inconscientes** permet de se libérer des blessures du passé et redevenir acteur de sa vie, soit :

- Apaiser une blessure relationnelle
- Trouver sa place dans la relation
- Vivre des liens authentiques et enrichissants.

Objectifs :

- **Amorcer une compréhension profonde de l'autre**
- **Impulser une dynamique de changement**

Résultat : Cette harmonisation libère et offre la possibilité de s'épanouir mutuellement.

Animatrices :

Valérie Cibert, formée à la CNV,
en cours de formation avec Isabelle Padovani
à l'accompagnement individuel par la CNV,
et formée aux constellations familiales

Marie-Geneviève THOMAS,
psychothérapeute,
spécialisée en psychogénéalogie,
pratiquante en constellation systémique.
Formée à la CNV

MODALITES PRATIQUES

*Le prix est de 250 € pour suivre la session
(possibilité d'échelonnement ou d'adaptation du tarif selon les ressources)
plus 10 € d'adhésion à l'association.*

BULLETIN D'INSCRIPTION à renvoyer à Perspective 31

Nom : -----

Prénom : -----

Date de naissance : -----

Adresse : -----

Tel : -----

Courriel : -----

Je m'inscris pour la session de communication est versé 100€ d'arrhes
(chèque à l'ordre de Perspective31).

Je déclare suivre cet atelier sous mon entière responsabilité.

Date et signature :

En cas de désistement, jusqu'à 10 jours avant le stage, les arrhes seront remboursés.