

PSYCHO-GENEALOGIE et Constellation relationnelle

Atelier sur 2 jours à Grenade (31)



La psychogénéalogie permet de s'approprier l'héritage transgénérationnel pour le comprendre et utiliser au mieux ses forces et ses ressources.

En révélant les conditionnements et les schémas qui vous ont construit, elle vous guide vers un meilleur équilibre de vie.

ASSOCIATION PERSPECTIVE 31

31480 LAGRAULET-SAINTE-NICOLAS

Infos et inscriptions par mail : perspective31@yahoo.com
(Valérie) ou sur le site www.ma.coach (Catherine)

Tarif : 120€ (100€ adhérents) les 2 jours

Construire et étudier son **Génosociogramme**, arbre généalogique enrichi des éléments de vie, pour s'approprier l'histoire familiale et éclairer son parcours de vie :

ATELIER de 2 jours
Dimanches 8 et 22 novembre
de 9h30 à 16h30

Construire et étudier son **Génosociogramme (ou génogramme)**, arbre généalogique enrichi des éléments de vie, pour **s'approprier l'histoire familiale et éclairer son parcours de vie.**

*** Notions abordées :**

L'inconscient familial, les loyautés invisibles, les répétitions, l'héritage psychologique, les identifications.

Traumatismes, deuils inachevés, secrets de famille et intrications.

*** Objectif :** Mettre à jour **ce qui fonde notre identité** pour se reconnecter aux ressources généalogiques et réorienter ou approfondir **ses choix de vie.**

LE PLUS de ces 2 journées : bénéficier de l'outil des **constellations** pour **lever un blocage ou soulager une émotion** qui se présenterait pendant l'élaboration du génogramme (travail de libération sur seulement une relation ou un questionnaire).

ATTENTION, ce sont les animatrices qui jugeront de la nécessité et du moment opportun pour déclencher une constellation relationnelle ou symbolique, dans le respect de l'accord du stagiaire.

Préambule : *remplir un questionnaire qui nécessite de réaliser quelques recherches en amont sur sa famille.*

Valérie BACQUET,

Accompagnement par la Communication Non-Violente (CNV) formée en **Psychogénéalogie** et **Constellations familiales**

Catherine SORIANO,

Coach en développement personnel

formée en **Psychogénéalogie** et **Constellations individuelles**

formées par **Marie-Geneviève THOMAS, Auteure de**

« *Psychogénéalogie, l'héritage invisible* » et « *Construire son génosociogramme* » éditions Jouvence