

DEROULEMENT DE CONSTELLATION

"Lorsque la personne met en place son système, elle redevient acteur de son histoire et de sa vie" Bert Hellinger.

LA CONSTELLATION FAMILIALE

La constellation familiale est un outil thérapeutique très puissant qui replace la personne au coeur de son système, familial ou professionnel, afin d'identifier les dynamiques limitatives inconscientes.

La constellation révèle les mémoires familiales transgénérationnelles pour se libérer des répétitions ou des loyautés invisibles et **redevenir acteur de sa vie** :

- Mieux communiquer dans sa famille d'origine et celle que l'on a créée, rétablir un équilibre profond pour soi, ses enfants, apaiser des conflits, fonder une famille ...
- Trouver sa place dans la société et se réaliser professionnellement.
- Vivre épanoui et en bonne santé : retrouver confiance, équilibre physique et psychique.

Historique : Cette pratique existe depuis plus de 30 ans en Allemagne et aux Etats-Unis dans le domaine des thérapies familiales et systémiques.

La méthode consiste à mettre en place son système à l'aide des participants qui vont représenter les membres de la famille.

Cette représentation permet de faire apparaître l'image inconsciente à partir de laquelle, le praticien peut identifier, puis dénouer la ou les problématiques en jeu, dont l'origine remonte parfois à plusieurs générations.

L'objectif est de recréer des liens d'harmonie dans la famille afin de se libérer des blocages liés à une forme de loyauté inconsciente.

Résultats : S'appuyant sur les ressentis et émotions, la reconstruction familiale agit à un niveau très profond. Elle peut avoir des répercussions sur tous les membres de la famille, car elle permet de se relier avec les générations précédentes, et de rétablir une communication hors espace / temps.

Ainsi, **la personne repart avec la force et le soutien de sa famille.**

Elle se sent apaisée et peut aller de l'avant, avec la possibilité d'atteindre ses objectifs.

Modalités : Ce travail thérapeutique s'effectue en groupe de 10 à 15 personnes, dans un climat de confiance, de respect et de confidentialité.

PARTICIPER AUX CONSTELLATIONS

Il est conseillé de :

- venir découvrir cette méthode et être Représentant dans la constellation des autres personnes avant de demander à faire votre Constellation Familiale, de façon à vous faire une idée précise de la qualité et puissance de ce travail.

Pour votre constellation, il vous sera envoyé un questionnaire à retourner avant la journée retenue.

Prochaines journées de Constellations

Lagraulet St Nicolas : 12 janvier, 16 février, 30 mars, 11 mai, 29 juin 2019

A 20 minutes de Grenade, 30 minutes de Montauban et 50 minutes de Toulouse Nd

Tarifs : (modulables selon la situation)

130 € votre Constellation ou

40 € si vous êtes représentant.

Ou 150 € pour les deux à un mois d'intervalle.

+10€ : adhésion Association Perspective

Organisation pratique :

Venir en tenue décontractée, avec des chaussettes chaudes, coussin et petite couverture, bouteille d'eau et un pique-nique à partager si cela vous convient.

Autres activités de l'Association

COMMUNICATION CONSCIENTE basée sur la
CNV: **samedi 26 et dimanche 27 janvier**
2019

Art-Thérapie *Exprimer ses émotions à travers la
créativité collective ou individuelle*

**A vivre seul ou en famille avec ses enfants à
partir de 8 ans.**

ENNEAGRAMME ET DANSES de

Gurdjieff : *Reconnaître votre fonctionnement
et comprendre celui des autres* **5 au 7 avril
puis 23 au 25 août 2019** *Le premier module
est la découverte des 9 types et le second étudie
les liens les uns avec les autres. On peut suivre
Le premier module sans engagement sur le
second.*

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom, Prénom :

Date de Naissance :

Adresse :

Tel :

Fax :

Email :

*Réserve une place pour faire sa constellation et
verse 130*

Vient en tant que participant : verse 40 €

Et adhère à l'association pour 10 €

*Déclare suivre ce stage sous son entière
responsabilité.*

Date et Signature :

Marie- Geneviève THOMAS

Psychologue clinicienne, spécialisée en
Gérontologie, Thérapie Familiale,

Valérie BACQUET-CIBERT formée à la
CNV, se formant à l'accompagnement
individuel et aux constellations familiales

Nathalie MALDJIAN Coach, formée aux
constellations familiales et d'entreprise

Corinne SANCHEZ Sophrologue, formée
aux constellations familiales et
individuelles



OBJECTIFS DE L'ASSOCIATION

- Développer des **temps de rencontre, de réflexion et d'information** destinés aux personnes isolées, souffrantes, handicapées, âgées, ainsi qu'à leur famille.
- Proposer **accueil et écoute**, ou un **accompagnement psychologique**, et/ou des activités contribuant à **améliorer le bien-être des personnes**, et/ou **des liens familiaux**.
- Organiser un **prêt bibliothèque** sur les thèmes développés.

Constellations Familiales

PSYCHO-GENEALOGIE

*Se libérer du passé pour
prendre sa place dans la vie*



ASSOCIATION PERSPECTIVE

Route de Verdun
31480 LAGRAULET Saint-NICOLAS

05.62.13.74.97

www.perspective31.fr