

ASSOCIATION PERSPECTIVE

Route de Verdun
31480 Lagraulet Saint-Nicolas

- ✕ **Psychogénéalogie**
- ✕ **Gestion du stress**
- ✕ **Communication**
- ✕ **Mémoire**
- ✕ **Art-thérapie**
- ✕ **Relaxation**

Renseignements : 05.62.13.74.97

perspective31@orange.fr
www.perspective31@orange.fr

Co-animation :

Marie-Geneviève Thomas

Psychologue, psychothérapeute,
spécialisée en Communication,
animant des groupes de parole et des
formations.

Auteure de «*Psychogénéalogie, l'héritage
invisible* » et «*Construire son
génosociogramme* » chez Jouvence

Valérie Cibert

Formée à la CNV,
inscrite au cursus d'Isabelle Padovani,
initiée au reiki.



Journées de travail systémique 2016
Lagraulet St-Nicolas : 16 janvier,
28 janvier, 20 février, 20 mars, 9 avril,
21 mai, 18 juin

Communication Psychogénéalogie et Constellations Relationnelles



*Parler avec empathie, authenticité
et apaiser les conflits relationnels*

22, 23, 24 janvier 2016
LAGRAULET SAINT NICOLAS
31480

**COMMUNICATION
RELATIONNELLE**

Toute relation est vivante et nécessite d'être nourrie et entretenue, dans une qualité d'écoute, instaurant le **respect de soi et de l'autre**.

Objectifs :

- Identifier les émotions et sentiments, les besoins personnels et les enjeux de la relation pour **communiquer en conscience et formuler des demandes** sans manifester d'exigence.

- Reconnaître les blessures d'enfance pour quitter les critiques, les reproches, la dévalorisation et **passer dans l'accueil, le partage et l'épanouissement mutuel**.

- Apprendre la bienveillance et l'auto-empathie pour rencontrer vraiment l'autre et **adopter un nouveau fonctionnement plus authentique et plus satisfaisant**.

But : **Progresser ensemble dans la connaissance de soi et de l'autre pour établir un échange constructif.**

77 CC

Démarche :

Présentation de notions théoriques, alternant avec des exercices ou mises en situations, s'appuyant sur des expériences vécues, soutenues par l'approche de la CNV de Marshall B. Rosenberg.
Approche concrète, ludique et symbolique.

CONSTELLATION RELATIONNELLE

La constellation relationnelle

permet de clarifier ou apaiser une relation de couple, ou vis-à-vis de frère ou sœur ou toute autre personne pour débloquer un obstacle interférant dans la vie affective, amicale ou professionnelle.

Ce travail sur **les mémoires inconscientes** permet de se libérer des blessures du passé et redevenir acteur de sa vie, soit :

- Guérir de ses blessures et souffrances
- Trouver sa place si besoins dans sa famille et se réaliser pleinement
- Vivre des relations épanouies et enrichissantes.

Objectifs :

- **Libérer le potentiel non encore réalisé**
- **Impulser une dynamique de changement** dans le couple actuel ou les relations à venir.

Résultat : Cette réorganisation profonde libère et apaise, et offre la possibilité de se relier avec sa famille et ses proches.
Il devient alors possible **d'atteindre ses objectifs de vie**.

MODALITES PRATIQUES

Le prix est de **280 €** pour suivre le stage et faire sa constellation ou **190 €** pour suivre le stage sans constellation, (500€ pour un couple, possibilité d'échelonnement ou d'adaptation du tarif selon les ressources) plus **5 €** d'adhésion à l'association.

▫ Venir en tenue confortable. Apporter de quoi écrire, et boire ou grignoter.
Un repas bio végétarien est proposé pour 12€.

Possibilité d'hébergement sur place si besoin

77 CC

Bulletin d'inscription à renvoyer à
Perspective. Le Trapet. 31480 Lagraulet St Nicolas

Nom Prénom
Date de naissance
Adresse

Tél.
E-mail

Je m'inscris pour le stage et verse
▫ 100 euros d'arrhes, (chèque à l'ordre de "Perspective")

Je déclare suivre cet atelier sous mon entière responsabilité. Date et signature :

En cas de désistement, jusqu'à 10 jours avant le stage, les arrhes seront remboursées.